



26. – 30.01.2026

Partizipation stärken, Dialog & Inklusion fördern - ein praxisorientiertes Training ...

# Moderation in Aktion!



NORDSEE AKADEMIE

BILDUNGSURLAUB

## Montag, 26.01.2026

### Anreise

- 12.30 – 13.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13.30 – 15.30 Uhr Kennenlernen, thematischer Einstieg
- 16.00 – 18.00 Uhr Themenzentrierte Interaktion (TZI), Vorstellung Aktivierungstechniken
- 19.00 – 20.30 Uhr Energizer, Reflexion, Feedback

## Dienstag, 27.01.2026

- 09.00 – 10.30 Uhr Die Phasen der Moderation
- 11.00 – 12.30 Uhr Effektives anmoderieren (Methoden), Übung: World Café
- 14.00 – 15.30 Uhr Kulturelle Unterschiede & Unbewusste Vorurteile, Selbstreflexion
- 16.00 – 18.00 Uhr Kontakt mit einer Gruppe: Gruppendynamiken erkennen & nutzen, Reflexion & Feedback

## Mittwoch, 28.01.2026

- 09.00 – 10.30 Uhr Vortrag: Umgang mit Macht, Status & Einfluss
- 11.00 – 12.30 Uhr Fortsetzung: Feedback geben & empfangen, GfK
- 14.00 – 15.30 Uhr Visualisierungs- & Dokumentations-techniken für Flipcharts etc.
- 16.00 – 18.00 Uhr Vorbereitung der aktiven Moderation Aufgabe, Reflexion & Feedback

## Donnerstag, 29.01.2026

- 09.00 – 10.30 Uhr Teilnehmende moderieren & wenden Methoden an
- 11.00 – 12.30 Uhr Fortsetzung
- 14.00 – 15.30 Uhr Vorbereitung einer Moderation: Erstellung Agenda & Moderationsplan
- 16.00 – 18.00 Uhr Präsentation Agenda & Moderationsplan, Reflexion & Feedback

## Freitag, 30.01.2026

- 09.00 – 10.30 Uhr System. Fragen & Gesprächstechniken sowie Konfliktlösungen in Gruppen
- 11.00 – 12.30 Uhr Präsentation "WoMen on a Mission"
- 13.30 – 15.30 Uhr Reflexion & Evaluation der Woche

### Abreise

### Preise 2026:

- Einzelzimmer 899 € p. P.
- Firmenpreis 1169 € p. P. inkl. MwSt
- Doppelzimmer 859 € p. P.
- Tagesgast 799 € p. P. inkl. VP

### Frühbucherrabatt:

- minus 50 € auf die o.g. Preise\*
- \*Gilt für eingehende Online-Anmeldung bis zum 31.03.2025.

Alle Preise inkl. Kost & Logis sowie Eintritt im angrenzenden Schwimmbad mit Sauna.

### Programmänderungen vorbehalten.

Buchungen: [www.nordsee-akademie.de](http://www.nordsee-akademie.de)

Nordsee Akademie, Flensburger Str. 18, 25917 Leck

### Täglich:

- 8.00 – 9.00 Uhr Frühstück
- 10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- 15.30 – 16.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
- 19.00 – 20.30 Uhr Unterricht nach Bedarf oder Freizeit: Sauna, Schwimmbad ...



## Seminarleitung: Ann-Christin Berger

B.A. Internationale Kommunikationswissenschaften, M.A. Organisationsentwicklung, erfahrene Moderatorin internationaler Meetings, Workshops & Fachkonferenzen mit bis zu 200 Personen