



25.08. - 29.08.2025

Montag, 25.08.2025

Anreise

- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 – 15.30 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde + Einführung ins Programm
- 16.00 – 17.00 Uhr Nordsee Akademie: "Die Vitalstoffe"
- 17.15 – 20.00 Uhr Schulküche: Einführung Küchenpraxis, Abendessen + Frühstück vorbereiten, Fortsetzung Vortrag "Vitalstoffe"

Mittwoch, 27.08.2025

- 8.00 – 11.00 Uhr Schulküche: veg. Frühstück + Vortrag "Die Brotdose"
- 11.30 – 13.30 Uhr Schulküche: Theorie & Praxis - gesundes Mittagessen
- 14.00 – 17.00 Uhr Nordsee Akademie: Grundlagen Teil II: "Die Fette" und "Was ist gesund?"

Freitag, 29.08.2025

- 8.00 – 11.00 Uhr Schulküche: veg. Frühstück + Resteverwertung
- 11.30 – 13.00 Uhr Vortrag: Die 17 SDGs am Bsp. Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion
- 13.30 – 14.00 Uhr Feedback/Evaluation & Resümee
- 14.00 Uhr Ende und Abreise

Täglich:

- 8.00 – 11.00 Uhr Schulküche Frühstück
- 11.00 – 11.30 Uhr Pause
- 11.30 – 13.30 Uhr Schulküche Mittagessen
- 14.00 – 15.30 Uhr Vortrag NoA
- 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen NoA
- 19.00 – 20.30 Uhr Unterricht nach Bedarf oder Freizeit: Sauna, Schwimmbad ...



NORDSEE AKADEMIE

Dienstag, 26.08.2025

- 8.00 – 11.00 Uhr Schulküche: veg. Frühstück + Vortrag "Ohne Leistungstief am Arbeitsplatz"
- 11.30 – 13.30 Uhr Schulküche: Theorie & Praxis - gesundes Mittagessen
- 14.00 – 17.00 Uhr Nordsee Akademie: Grundlagen Vortrag "Die Kohlenhydrate", Teil 1 + Teil 2

Donnerstag, 28.08.2025

- 8.00 – 11.00 Uhr Schulküche: veg. Frühstück + Vortrag "Die Eiweiße"
- 11.30 – 13.30 Uhr Schulküche: Theorie & Praxis - gesundes Mittagessen
- 14.00 – 15.30 Uhr Nordsee Akademie Vortrag der Verbraucherzentrale SH Kiel
- 16.00 – 17.00 Uhr Vorbereitung Frühstück

Gesund & fit im Berufsalltag durch Wissen um vitalstoffreiche Vollwerternährung

B I L D U N G S U R L A U B

Preise:

- Einzelzimmer 749 € p. P.
- Firmenpreis 979 € inkl. MwSt.
- Doppelzimmer 709 € p. P.
- Tagesgast 649 € p. P. inkl. Vollpension

Frühbucherrabatt: minus 50 € auf die o.g. Preise. Gilt für eingehende Online-Anmeldung bis zum 31.10.2024.

Alle Preise inkl. Kost & Logis, Eintritt im angrenzenden Schwimmbad mit Sauna.

Buchungen: www.nordsee-akademie.de
Nordsee Akademie, Flensburger Str. 18, 25917 Leck

Programmänderungen vorbehalten.

Dozentin: Anne Bieback

Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin (GGB - Gesellschaft für Gesundheitsberatung), Landwirtschaftliche Hauswirtschafterin (IHK SH) und Autorin „Vollwertgenuss von früh bis spät“ und „Süßer Vollwertgenuss“, cadmos-Verlag. Seit 2013 arbeitet Anne Bieback selbständig in ihrer Praxis für Gesundheitsberatung sowie als Dozentin.

