

Bildungsurlaube 2025 mit dem Schwerpunkt „Yoga“

Nordsee Akademie:

- 20.01. – 24.01.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Daniela Lafrentz
- 27.01. – 31.01.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ mit Eva Pluharova
- 03.02. – 07.02.2025 BU „Yoga mit Rücksicht: starker Rücken“ mit Piu Haubner
- 24.03. – 28.03.2025 BU „Hatha Yoga für Fortgeschrittene“ mit Daniela Lafrentz
- 31.03. – 04.04.2025 BU „InTuLife“ mit Sunita Ehlers
- 19.05. – 23.05.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Daniela Lafrentz
- 26.05. – 28.05.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ (3 Tage) mit Eva Pluharova
- 02.06. – 06.06.2025 BU „Yin Yoga Lehrerausbildung“ mit Sunita Ehlers
- 11.06. – 13.06.2025 BU Yoga ☯ Meditation mit Bianca Kronschnabel
- 16.06. – 20.06.2025 BU „BU Yoga mit Rücksicht: starker Rücken“ mit Piu Haubner
- 23.06. – 27.06.2025 BU „Yoga ☯ Englisch“ mit Ginta Schindler
- 07.07. – 11.07.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ mit Eva Pluharova
- 28.07. – 01.08.2025 BU „Hatha Yoga für Fortgeschrittene“ mit Daniela Lafrentz
- 08.09. – 12.09.2025 BU „Hatha Yoga für Fortgeschrittene“ mit Claudia Jablonski
- 22.09. – 26.09.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Daniela Lafrentz
- 28.10. – 30.10.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ (3 Tage) mit Eva Pluharova
- 10.11. – 14.11.2025 BU „Yoga ☯ Englisch“ mit Ginta Schindler
- 17.11. – 21.11.2025 BU „Hatha Yoga für Fortgeschrittene“ mit Daniela Lafrentz
- 01.12. – 05.12.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Claudia Jablonski

IBJ Scheersberg:

- 27.01. – 31.01.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Daniela Lafrentz
- 10.02. – 14.02.2025 BU „Yoga ☯ Englisch“ mit Ginta Schindler
- 17.02. – 21.02.2025 BU „InTuLife“ mit Sunita Ehlers
- 17.03. – 21.03.2025 BU „Slow Jogging ☯ Yoga“ mit Franziska Hanert
- 11.06. – 13.06.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ (3 Tage) mit Eva Pluharova
- 07.07. – 11.07.2025 BU „Slow Jogging ☯ Yoga“ mit Franziska Hanert
- 04.08. – 08.08.2025 BU „Hatha Yoga für Anfänger“ mit Claudia Jablonski
- 22.09. – 26.09.2025 BU „Lotus Qigong und Yin Yoga“ mit Eva Pluharova
- 30.09. – 02.10.2025 BU Yoga ☯ Meditation mit Bianca Kronschnabel
- 01.12. – 05.12.2025 BU „InTuLife“ mit Sunita Ehlers
- 15.12. – 19.12.2025 BU „Hatha Yoga für Fortgeschrittene“ mit Daniela Lafrentz

Stand: 17.07.2025