

# Vorschau: Bildungsurlaub an der Nordsee Akademie 2025

## Januar

- 06.01. – 10.01.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz  
13.01. – 17.01.2025 BU Kommunikation leicht(er) gemacht mit Antje Schwalbe-Kleinhuis  
13.01. – 17.01.2025 BU Tango - Neue Wege gehen mit Jörg Böttger  
20.01. – 24.01.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz  
27.01. – 31.01.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga mit Eva Pluharova  
27.01. – 31.01.2025 BU Stress-☯ Resilienzmanagementtraining mit Julia Lühr

## Februar

- 03.02. – 07.02.2025 BU Yoga mit Rücksicht: starker Rücken mit Piu Haubner  
10.02. – 14.02.2025 BU Dänisch A2.2 mit Harald Gutberlett  
10.02. – 14.02.2025 BU Moderationstechniken für den Beruf mit Ann-Christin Berger

## März

- 10.03. – 14.03.2025 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis  
24.03. – 28.03.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz  
24.03. – 28.03.2025 BU Gewaltfreie Kommunikation mit Petra Brix  
31.03. – 04.04.2025 BU InTuLife mit Sunita Ehlers

## April

- 07.04. – 11.04.2025 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett  
13.04. – 17.04.2025 BU Gesund ☯ fit mit Anne Bieback (So-Do)  
13.04. – 17.04.2025 BU Schwedisch A1.2 mit Dr. Suse Bretthauer (So-Do)

## Mai

- 05.05. – 09.05.2025 BU Tango – Neue Wege gehen mit Jörg Böttger  
12.05. – 16.05.2025 BU Englisch für den Beruf A2/B1 – Die Redeangst im Business überwinden mit Ginta Schindler  
12.05. – 16.05.2025 BU Qigong ☯ Thai Chi mit Wolfgang Lucas  
19.05. – 23.05.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz  
26.05. – 28.05.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga (3 Tage) mit Eva Pluharova

## Juni

- 02.06. – 06.06.2025 BU Dänisch A2 mit Harald Gutberlett  
02.06. – 06.06.2025 BU Yin Yoga Lehrerfortbildung mit Sunita Ehlers  
02.06. – 06.06.2025 BU Platt-Land-Küst mit Dr. Hartmut Arbatzat  
11.06. – 13.06.2025 BU Energiewende verstehen (3 Tage) mit Mai-Inken Knackfuß  
11.06. – 13.06.2025 BU Yoga ☯ Meditation (3 Tage) mit Bianca Kronschnabel  
16.06. – 20.06.2025 BU Yoga mit Rücksicht: starker Rücken mit Piu Haubner  
23.06. – 27.06.2025 BU Dänisch A1 mit Heiko Gutberlett  
23.06. – 27.06.2025 BU Yoga ☯ Englisch „Stretch ☯ Relax“ mit Ginta Schindler  
30.06. – 04.07.2025 BU Wattenmeer mit Teresa Inclan

## **Juli**

- 07.07. – 11.07.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga mit Eva Pluharova  
14.07. – 18.07.2025 BU Vergangenheit verstehen mit Charlotte Haugg und Philipp  
28.07. – 01.08.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

## **August**

- 11.08. – 15.08.2025 BU Gesund & fit mit Anita Kolbe  
25.08. – 29.08.2025 BU Gesund & fit mit Anne Bieback

## **September**

- 01.09. – 05.09.2025 BU Gesund & fit mit Christin Heldt  
08.09. – 12.09.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Claudia Jablonski  
22.09. – 26.09.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz

## **Oktober**

- 06.10. – 10.10.2025 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis  
13.10. – 17.10.2025 BU Qigong & TaiChi mit Wolfgang Lucas  
20.10. – 24.10.2025 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett  
20.10. – 24.10.2025 BU Gesund & fit mit Anita Kolb  
20.10. – 24.10.2025 BU Stress- & Resilienzmanagementtraining mit Julia Löhr  
28.10. – 30.10.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga (3 Tage) mit Eva Pluharova

## **November**

- 10.11. – 14.11.2025 BU Englisch & Yoga „Stretch & Relax“ mit Ginta Schindler  
17.11. – 21.11.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

## **Dezember**

- 01.12. – 05.12.2025 BU Englisch für den Beruf A2/B1 – Die Redeangst im Business überwinden mit Ginta Schindler  
01.12. – 05.12.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Claudia Jablonski  
08.12. – 12.12.2025 BU Dänisch A1 mit Heiko Gutberlett

Termine unter Vorbehalt

Stand: 04.09.2024